



明圳團隊齒顎矯正專科診所

Dr. Su's Teamwork Orthodontic Center

院訊

發行人：蘇明圳 總編：鄭郁玲 執編：吳慧欣 創刊日期：2007年7月1日

106台北市大安區和平東路一段91號3樓 Tel: 886-2-2322-4533 Fax: 886-2-23515189 E-mail: drsuortho@yahoo.com.tw Website: http://www.drso.com.tw

2022年2月 第十八期



院長的話

「本院全力推動數位隱形矯正，進入劃時代的另一次大突破！」

驀然回首，自 1985 年我獨自草創本院時，轉眼間已經 36 個寒暑，從 1985 年的兩台治療椅到 1988 年增至六台治療椅。因空間逐漸不敷使用，遂於 1989 年遷至目前所在位置 – 台北市和平東路一段 91 號 3 樓。在這期間，硬體上我們從原先的六台診療椅，至今日的規模，總共約 250 坪的診間。醫師陣容更是早已經擺脫一人服務的模式，成為集所有專家於一堂的專科專業診所，由專業的矯正、牙周病、顫顎關節、及口腔外科專科醫師聯合會診提供最堅強的醫療陣容。我們更積極努力，也為了要配合台灣牙醫界、「牙科專科醫師教育」和「牙科專科醫療制度」的發展需求，我們提出申請，經過衛生福利部，嚴格的評鑑，獲准通過為全國第一家「中華民國齒顎矯正學會專科醫師訓練機構」的私人專科診所，這項成果與責任，堪為本院殊榮，並肯定全體同仁 20 年的辛苦努力。

近年來，世人要求舒適有效、美觀隱形又可以隨時自行取下的牙套，以利清潔牙齒，保持健康，對數位隱形矯正技術殷殷期盼！也因此促使全世界的牙科矯正醫師、數位工程師和材料工程師等跨科的專家，一起努力鑽研這一項劃時代的齒顎矯正技術，說真的，非常辛苦，也一直到最近才取得相關材料與技術的快速進展！本院秉持成立教學診所的初衷，堅持研發與服務並進的決心。數年來持續不斷地掌握這項發展的進度。本院醫師群，長年參與各項隱形矯正的學術活動，發表相關論文。在 2017 年很榮幸獲選為全球兒童隱形矯正先期試驗台灣代表機構（圖一）。鄭郁玲醫師並應邀赴香港與成都參加兩岸四地青少年隱形矯正論壇演講、更獲邀於荷蘭阿姆斯特丹全球性的青少年隱形矯正論壇做學術分享和病例報告（圖二）。我個人並赴美國各地，了解隱形矯正最新發展進度，又受邀參與世界隱形

矯正研發會議，並獲邀安排四天的時間至世界歷史最久、規模最大、最有研發成果的美國隱適美（Invisalign）公司的研發總部與生產基地參訪與討論（圖三）。所以我們診所的矯正醫師團隊，隨時快速的掌握了新時代數位矯正的精髓與技術。



● 於隱適美 White Paper 發表兒童隱形矯正（Invisalign first）案例（圖一）



● 鄭郁玲醫師於 2018 隱適美兩岸四地青少年論壇發表治療成果（圖二）

本診所所有堅實的矯正醫師團隊，具有快速發展數位隱形矯正的底蘊與學術基礎。藉由齒顎矯正專科醫師專業的診斷與豐富的治療經驗，我們已經最快在傳統矯正和新型隱形矯正的做法取得最佳治療技術，可以完全掌握各種矯正技術的優缺點，互補長短，為所有病例擬定出最合適的治療計畫，甚或結合各項傳統與數位矯正技術完成各式困難病例治療。我們的醫師團隊，已經獲得隱適美亞太地區講師的殊榮，為連續數年獲得鑽石級認證的齒顎矯正



● 2019 蘇明圳院長代表台灣參加隱適美哥斯大黎加全球研發會（圖三）

專科診所（圖四），至今已成功完成無數的隱形矯正案例，堪稱正式進入成熟數位矯正的新階段。在此我們希望以專刊介紹並呈現我們用隱形矯正達成之艱難病例，藉此和陪我們一路成長的您分享我們的成果！



● 自 2019 年起連續獲獎隱適美鑽石級認證（圖四）



大鋼牙牙套矯正心得

◎ 文 / 話很多很吵又不按時拉橡皮筋的病人弟弟林昱舜

大概在三年前來到明圳齒顎矯正專科診所，經過醫師的初診評估和詳細的檢查，安排一個月後聽取矯正評估報告。當天進到了諮詢室聆聽蘇明圳醫師的講解及諮詢師的說明，聽完以後，我毅然決然的決定要走上艱辛的矯正之路！

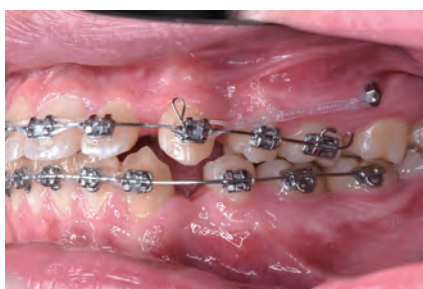
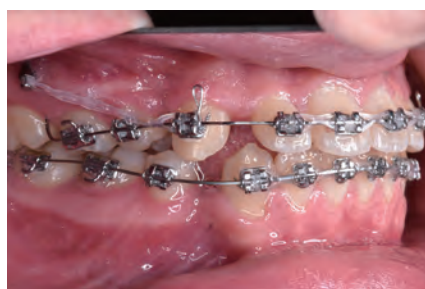
我是選擇傳統綁鋼線的治療方式，從一開始的黏矯正器到換不同材質的矯正線、綁各式不同尺寸的橡皮筋、打骨釘等，對我來說都是一大突破，雖然矯正的過程不免有痛苦的時

候，例如：牙齒非常痠痛、難以清潔、配合拉橡皮筋以及進食困難等。

矯正期間，感謝主治醫師郁玲醫師的調整和建議，也非常感謝王鈺婷醫師的協助治療，他們總是有辦法解決許多我所提出的難題，像是將難綁的橡皮筋位置變容易、調整矯正器讓它不要一直刮傷我的口腔等。醫師也經常會在我回診的過程中瞭解我所遇到的矯正狀況及進程，更會關心我的近況、和我聊天，甚至記得我曾說過的小事情，讓我感到非常用心和溫

暖，在看診過程中沒有擔心害怕，而且每一次都是愉快的經驗。最後要感謝明圳團隊的治療，讓我有美美的牙齒，經常沒有按時看診及拉橡皮筋的我，一定造成鈺婷醫師治療上很多的困擾，也延後了我拆除牙套的時間，真的很過意不去！鈺婷醫師是一位很棒、很優秀、很用心的醫生，非常幸運的能有緣成為妳的病患，謝謝妳！我終於完成大鋼牙的矯正治療了！！

矯正中



矯正後



兒童隱適美矯正 - 心得感想

◎ 文 / 林書妍小朋友

在2017 我 10 歲那年，因陪姐姐矯正調整牙齒來到明圳團隊齒顎矯正專科診所，很幸運地，我獲得了參加「隱適美兒童隱形矯正的先驅使用專案」的機會，來改正我很介意的歪七扭八的上下前牙。

相對於姊姊進行的傳統牙齒矯正，隱適美有很多我非常需要的優點。其中最值得一提的是，它是透明的牙套，讓我可以毫無顧忌地

開懷大笑，同學們完全不會察覺到我正在進行牙齒矯正，因此我也就沒有被嘲笑是海底總動員鋼牙妹達拉的煩惱。另外，我還可以隨時拆除牙套，除了飲食不受限制之外，還能很方便地徹底清潔牙齒，對我這個功課很多、補習很多、分秒必爭的學生實在太重要了！更值得推薦的是，隱適美沒有傳統牙套的金屬支架，比較不會磨破口腔黏膜；它戴起來很輕薄舒適，所以不會產生異物感，我時常幾乎忘了它的存在。

我要感謝鄭醫師，因為她不但是矯正牙齒的 Pro 級專家，對我很有耐心，而且總是細心

檢查並隨時關注我的矯正進度與效果，除了提醒我正確配戴隱適美牙套，也時常叮嚀我口腔清潔的重要，真的非常感謝她！其實矯正牙齒的目的除了追求美觀，也是為了齒列的完美咬合，正常的咀嚼才能健康長壽。更要感謝不辭辛苦每次都陪我回診的媽媽，以及矯正團隊所有人的努力，帶給我的將是一輩子的幸福，因為牙齒是要用一辈子的！

強力推薦隱適美，希望更多想擁有美麗健康牙齒的人，也可以享受隱適美高端矯正技術所帶來的美好人生！





● 第一階段治療前



● 第一階段治療後



青少年隱形矯正

現代青少年課業繁忙，課外活動也不少，正值愛美的年紀特別在意他人的眼光，傳統矯正裝置在治療期間看起來相當明顯，不敢輕易露齒微笑，也會擔心在同儕中成為談論的對象，因為顧忌人際關係可能錯失矯正治療的黃金時期。此外因為有矯正器和鋼線在牙齒上，在清潔方面容易堆積食物殘渣，需要耗費較多的時間清理，才能維持良好的口腔衛生，異物感也會比較明顯，如果矯正裝置脫落，有可能造成口腔不舒服或受傷等問題，需要安排提早回診處置。此外傳統矯正裝置平均一個月需回診進行調整一次，對於交通不便利或是寒暑假有出國計劃時比較不好配合，每次調整後也可能會有不同程度的反應，例如牙齒酸痛需

要調整飲食影響正常作息。

相較之下隱形矯正幾乎是透明的，美觀又可拆卸，無法一眼看出，可以放心露齒大笑無所顧忌。在飲食和激烈運動時也沒有傳統矯正器的不適感，不必擔心發生矯正器或鋼線脫落的意外。在口腔衛生方面，只要繼續使用原來的刷牙方法和牙線清潔牙齒，就可以維持良好的口腔衛生，不需要耗費太多時間使用牙線穿引器等特殊工具完成清潔。只要按照醫師指示，定期自行更換隱形牙套，可以安排較長的看診間隔，不需要像傳統牙套定期調整造成不舒適。大約二到三個月回診一次檢查治療進度，同時發給新的隱形牙套，因此在整個的治療過程中節省很多時間。傳統矯正裝置在不慎

意外或是吃太硬太黏的食物可能導致鬆脫，需要緊急回診修復損壞的牙套，以避免造成疼痛或治療延遲。相對之下，由於隱形矯正器不包含鋼線與支架，即便是牙套遺失，也無需預約任何緊急處理。隱形牙套是由光滑塑料，經過精密口腔掃描數位化量身訂製，也會根據牙齦線進行修剪確保完美貼合舒適，因此不會引起異物刺激、磨破或鋼線意外割傷嘴巴。隱形矯正治療整個過程相當舒適，僅需改變最少的生活方式，就能夠快速適應，對於青少年常見的各項運動或是樂器吹奏等活動都可不受任何影響，因此配合度及接受度相對較高。許多時候甚至忘記他們正在佩戴隱形牙套，大方地展現自信的笑容。